

1. 大家好，我叫 Rachel
2. 我負責協調 Wilderness Society 的
3. 「城市到郊野」計劃
4. 該計劃的重點是
5. 增加對阿布奎基的 Bosque
6. 或 Foothills 等地方的
7. 公平到訪權利
8. 現在來到了阿布奎基的 Foothills
9. 今日，
10. 我們只想向你示範
11. 如何使用公共交通
12. 前往這些美好的開放空間
13. 我們今日會選擇 ART 巴士
14. 這座城市有很多優秀資源
15. 可讓你逃離

16. 日常瑣事並享受大自然

17. 今日 Vision Zero、

18. Together For Brothers

19. 和 Wilderness Society 會跟我們一起拍攝記錄

20. 我叫 Diego Garcia、

21. 我住在 Westgate 區

22. 我叫 Omar Vasquez

23. 我住在 Westgate 地區

24. 我是第一區的市議員

25. Lan Sena

26. Omar，你希望更多人

27. 如何能更頻繁地

28. 使用 Bosque 這類空間？

29. 我希望大家知道一件事

30. 那便是有很多路線選擇
31. 例如
32. 你可以踩單車
33. 你可以從橋上溜冰過來
34. 你可以一直
35. 走到這裡往 **Bosque** 去
36. 我可以講
37. 我只是非常幸運
38. 我的父母比我更了解
39. 這些空間
40. 我們通常會出來這裡
41. 野餐或散步
42. 但對於那些沒有聽聞的人
43. 他們應該要知道
44. 這個地方

45. 是免費的

46. 來這裡散步

47. 或者

48. 享受大自然

49. 都是免費的

50. 帶上你的單車

51. 揀一條單車徑

52. 或者純粹在這裡走一走

53. 或是野餐

54. 如我剛才所講

55. 和你的家人一起來

56. 我經常鼓勵市民

57. 要善用

58. 我們所擁有的資源

59. 這裡是我們穿過 Rio Grande

60. 在河流附近的

61. Bosque

62. 你甚至能享受沿着灌溉水渠散步

63. 我非常鼓勵這樣做

64. 因為這樣能預留休閒空間

65. 使用 Bosque 這類空間

66. 為何對非白人青年

67. 如此重要？

68. 我認為

69. 使用 Bosque 這類空間

70. 對非白人青年很重要的原因

71. 因為它們其實是

72. 非常值得前來的地方

73. 無論何時

74. 你可能想做下運動

75. 或者覺得有些

76. 緊張、焦慮或是壓力

77. 你會知道

78. 這是可以過來放鬆散步的好地方

79. 但老實講

80. 遠離城市

81. 進入 Bosque

82. 對他們而言

83. 我覺得

84. 也是一個很好的方法

85. 更了解大自然

86. 了解他們有什麼途徑

87. 有哪些類型的方式

88. 前往城市內的

89. 這些空間

90. 我認為這一點非常重要

91. 對於非白人青年而言

92. 這只是為獲得更多對 **Bosque** 的認同

93. 就如我們在

94. **Together For Brothers** 所學

95. 我們亦可把它解釋為

96. 這是被盜用的原居民土地

97. 作為西區的一份子

98. 我非常感恩擁有

99. 這些寶貴空間

100. 在疫情期間

101. 我亦思考著

102. 這些神聖的空間

103. 如何真正療癒
104. 那些可能患有焦慮症
105. 或急需治療空間的人
106. 讓他們能短暫逃離
107. 長時間的在家工作